001. Назовите абсолютное противопоказание к проведению массажа

Гипертонический криз

Острые воспалительные процессы

Головная боль

Гемофилия

002. При появлении гнойничковой сыпи на массируемой области массажист должен

Массаж отменить

Массаж продолжить после обработки гнойничков мазью

Массаж продолжить

Массаж продолжить после обработки гнойничков дезинфицирующим раствором

003. Частота обработки массажных столов в кабинете

После каждого пациента

1 раз в день

2 раза в день

1 раз в неделю

004. Укажите способ обработки рук массажиста

Протираются 0,5% раствором хлорамина

Моются проточной водой, с 2-х кратным намыливанием

Моются проточной водой, с однократным намыливанием

Протираются спиртом после каждого больного

005. Индивидуальные простыни или салфетки пациентов в массажном кабинете хранятся

В бельевом шкафу

В индивидуальных полиэтиленовых пакетах

На кушетке

В процедурном кабинете

006. Виды лечения, с которыми массаж не совместим

Ультразвук

Медикаментозное

Рентгенотерапия

Лфк

007. Укажите функцию поперечной мышцы живота

Наклоняет туловище на бок

Сгибает туловище вперед

Удерживает органы брюшной полости

Вращает туловище назад

008. Функция наружной косой мышцы живота

Сгибает туловище вперед

Вращает туловище в противоположную сторону

Вращает туловище в свою сторону

Сгибает туловище назад

009. Грудинно-ключично-сосцевидная мышца находится в области

Таза

Поясницы

Шеи

Спины

010. Подвздошная кишка относится к

Тонкому кишечнику

Самостоятельный отдел кишечника

Начальный отдел толстого кишечника

Толстому кишечнику

011. Кратковременные, прерывистые, интенсивные приемы оказывают на цнс

Седативное действие

Гармонизирующее действие

Возбуждающее действие

Смешанное действие

012. В каком направлении выполняются приемы поглаживания на конечностях

Продольно

От периферии к центру

От центра к периферии

Поперечно

013. Раздельно-последовательное поглаживание выполняется

Двумя руками одновременно

Двумя руками, поочередно

Симметрично

Одной рукой

014. Основным объектом приема разминания является

Подкожная клетчатка

Мышцы

Суставы

Кожа

015. Условие, обязательное при проведении приема разминания

Предварительные тепловые процедуры

Общение с больным в ходе процедуры

Максимальное расслабление мышц

Минимальное расслабление мышц

016. Прием разминания

Пиление

Пунктирование

Штрихование

Надавливание

017. Обязательное условие при выполнении ударных приемов вибрации

Ритмичность

По току лимфы

Глубокое воздействие

Поверхностное воздействие

018. Прием вибрации

Пересекание

Штрихование

Сотрясение

Выжимание

019. Прием «подталкивание» выполняется

На спине

На животе

На волосистой части головы

На конечностях

020. Направление массажных движений при массаже круговой мышцы глаза

От внутреннего угла к наружному по нижнему краю орбиты

От наружного угла глаза к внутреннему, по нижнему краю орбиты

От внутреннего угла глаза к наружному, по верхнему краю орбиты

От наружного к внутреннему по верхнему краю орбиты

021. Положение пациента при массаже волосистой части головы

Лежа на спине

Лежа на животе

Сидя на стуле с упором в подголовник

Сидя верхом на стуле с упором на спинку

022. Положение пациента при массаже грудной клетки спереди

Лежа на животе, под колени валик

Лежа на спине, под голеностоп валик, руки вдоль туловища

Лежа на спине

Лежа на спине, под колени валик, руки вдоль туловища ладонями вниз, под головой подушка

023. Положение массируемого при массаже спины

Лежа на животе, руки под голову

Лежа на животе под голеностоп валик, руки вдоль туловища ладонями вверх

Лежа на животе, руки вдоль туловища ладонями вниз

Лежа на животе, под колени валик

024. Верхняя граница при массаже спины

Нижние углы лопаток

Уровень седьмого шейного позвонка

Линия, соединяющая ости лопаток

Плечевые суставы

025. Направление массажных движений при отсасывающем массаже верхней конечности

Поперечное

От периферии к центру

Продольное

От центра к периферии

026. Назовите верхнюю границу при массаже живота

Уровень мечевидного отростка

VII межреберье

Край реберной дуги

Уровень пупка

027. Направление массажных движений при массаже живота

От мечевидного отростка к симфизу

Вокруг пупка против часовой стрелки

От передне-срединной линии к боковым границам

Вокруг пупка по часовой стрелке

028. Время проведения массажа живота

Через 2 часа после еды

Сразу после еды

Только натощак

Через 30 минут после еды

029. Назовите нижнюю границу задней поверхности воротниковой области

Нижний край дельтовидной мышцы

Ости лопаток

Линия ключиц

IV позвонок

030. Положение пациента при массаже нижней конечности

Сидя, ноги на приставном столике

Лежа на животе под голеностопный сустав валик, лежа на спине под колени валик

Лежа на животе

Лежа на спине

031. Укажите области, требующие щадящей обработки при проведении подводного душа массажа

Спина

Пояснично-ягодичная область

Живот

Конечности

032. Влияние массажа на кожу

Улучшение кожного дыхания

Усиление выделения продуктов распада

Удаление с кожи отживших клеток

Все варианты верны

033. Обязательное условие для массажа лица

Применение поглаживания после каждого приема

Предварительная очистка кожи

Применение сухих массажных средств

Применение мазевых массажных средств

034. Пересекание относится к группе приемов

Поглаживания

Растирания

Вибрация

Разминания

035. Какой прием поглаживания является самым глубоким

Спиралевидное

Обхватывающее

Гребнеобразное

Плоскостное

036. Температура воздуха в помещении для массажа должна быть

18 гр. Цельсия

22 гр. Цельсия

25 гр. Цельсия

27 гр. Цельсия

037. К приемам классического массажа относится

Пила

Сверление

Перемещение

Руление

038. К приемам растирания относится

Валик

Строгание

Выжимание

Рубление

039. Выберите приемы, не являющиеся разминанием

Зигзагообразное

Перемежающееся надавливание

Полукружное

Поперечное прерывистое

040. Побочные отрицательные явления при выполнении приема растирания

Усиление гиперемии кожи

Уменьшение болей

Нарушение целостности кожи

Повышение кожной температуры

041. Отрицательная реакция на кожу после действия массажа

Спазм кожных сосудов

Улучшение кожного дыхания

Усиление выделения продуктов распада

Повышение тонуса кожи

042. Возможным осложнением массажа на лимфатическую систему является

Улучшение обмена веществ между кровью и тканями

Ускорение движения лимфы

Увеличение лимфатических узлов

Улучшение лимфооттока

043. Какой вид массажа не является лечебным

Гигиенический

Соединительнотканный массаж

Рефлекторно-сегментарный

Колон-массаж

044. Гигиенический массаж базируется на приемах

Точечного массажа

Рефлекторно-сегментарного массажа

Классического массажа

Периост - массажа

045. Гигиенический массаж можно проводить

При простуде

После еды

Перед сном

В условиях сауны

046. Под термином гигиенический массаж понимают

Массаж, применяющийся с профилактической и лечебной целью

Сегментарный массаж

Массаж для подготовки мышц к физическим нагрузкам

Массаж для профилактики заболеваний и сохранения здоровья

047. Для лучшего скольжения рук наиболее часто используется

Меновазин

Тальк

Финалгон

Троксевазин

048. Использование талька для лучшего скольжения рук массажиста рекомендуется при

Повышенной потливости пациента

Гнойничковых заболеваниях кожи

Микозе

Нарушении целостности кожных покровов

049. Условия, обеспечивающие правильное выполнение массажа, исключают

Расслабление мышц конечностей и туловища пациента

Напряжение мышц пациента

Правильное движение рук массажиста при выполнении приема

Устойчивое положение массируемых частей тела

050. Массажисту рекомендуется выполнять общий массаж

Не имеет значения

В конце рабочего дня

В середине рабочего дня

В начале рабочего дня

051. Сдавливание-сжатие – это прием массажа

Периостального

Классического

Спортивного

Точечного

052. Различают следующие приемы классического массажа, кроме

Вибрация

Растягивание

Разминание

Поглаживание

053. К приемам поглаживации не относятся

Гребнеобразное

Спиралевидное

Крестообразное

Сотрясение

054. К приемам растирания относятся

Стегание

Встряхивание

Штрихование

Подталкивание

055. К приемам вибрации относятся

Строгание

Пиление

Рубление

Сверление

056. Сагиттальная плоскость делит тело человека на части

Переднюю и заднюю

Все ответы правильны

Верхнюю и нижнюю

Левую и правую

057. Фронтальная плоскость делит тело человека на части

Переднюю и заднюю

Левую и правую

Верхнюю и нижнюю

058. Поверхностная мышца спины

Поднимающая лопатку

Ременная мышца головы и шеи

Трапециевидная

Мышца, выпрямляющая позвоночник

059. Физиологический изгиб позвоночника выпуклостью кпереди называется

Синостоз

Сколиоз

Лордоз

Кифоз

060. Физиологический изгиб позвоночника выпуклостью кзади называется

Синостоз

Кифоз

Сколиоз

Лордоз

061. К приемам классического массажа относятся все, кроме

Штрихования

Сдвигания

Пощипывания-подергивания

Перемещения

062. Для ликвидации спастичности мышцы применяют приемы

Поперечно- прерывистого разминания с перекручиванием

Глубокого разминания

Накатывания

Поглаживания

063. К приемам классического массажа относятся все, кроме

Пощипывание-подергивание

Воздействие на промежутки между остистыми отростками

Сдавливание-сжатие

Перемежающееся надавливание

064. Прием поглаживания заключается в

Растягивании кожи

Скольжении по коже

Сдвигании кожи

Приподнимании кожи

065. Приемом поглаживания в классическом массаже является

Поперечное

Полукружное

Крестообразное

Зигзагообразное

066. Цель приема растирания

Уменьшение притока крови к массируемому участку

Усиление притока крови к внутренним органам

Усиление притока крови к массируемому участку

Уменьшение притока крови к внутренним органам

067. Прием поверхностного растирания выполняется

Во всех направлениях

Снизу-вверх

Сверху вниз

Продолжительно на одном месте

068. Сила давления при приеме растирания увеличивается

На болезненных участках

В местах с толстым слоем мягких тканей

В местах с тонким слоем мягких тканей

В местах костных выступов

069. На появление нежелательных реакций на массаж указывает

Увеличение кровотока

Усиление болей

Гиперемия кожи

Углубление дыхания

070. К приемам растирания относят все, кроме

Сдвигание

Спиралевидное

Щипцеобразное

Пиление

071. Прием разминания включает

Отжимание тканей

Скольжение рук по коже

Сотрясение тканей

Перетирание тканей

072. К приемам растирания относят все, кроме

Валик

Штрихование

Пересекание

Строгание

073. При выполнении приема разминания в быстром темпе возможно

Расслабление мышц

Уменьшение боли

Влияние на отдаленные органы

Спазм мышц

074. Отсасывающий массаж эффективен при сочетании приемов

Глубокое поглаживание и разминание

Растирание и вибрация

Поглаживание и вибрация

Поглаживание и растирание

075. Смазывающие вещества и присыпки при выполнении приема разминания применяются

По желанию массажиста

Всегда

По показаниям

По просьбе пациента

076. Приемы разминания включают

Стегание

Валяние

Строгание

Пиление

077. Прием вибрации заключается в

Передаче тканям колебательных движений

Сжимании окружающей ткани

Оттягивании окружающей ткани

Скольжении по коже

078. Какие виды вибрации не применяются в классическом массаже

Стабильная

Сдавливание-сжатие

Непрерывистая

Прерывистая

079. Цели приемов непрерывистой вибрации

Снижение возбудимости цнс

Уменьшение проводимости периферической нервной системы

Понижение мышечного тонуса

Повышение мышечного тонуса

080. Приемом непрерывистой вибрации является

Подталкивание

Сотрясение

Пунктирование

Встряхивание

081. Цель непрерывистой вибрации

Усиление процессов торможения в центральной нервной системе

Повышение мышечного тонуса

Усиление процессов возбуждения в центральной нервной системе

Повышение тонуса сосудистой стенки

082. Прием непрерывистой вибрации

Поколачивание

Похлопывание

Сотрясение

Стегание

083. Классический массаж оказывает следующее действие на кожу, исключая

Увеличивает количество гемоглобина в крови

Усиливает кровообращение

Очищает от роговых чешуек поверхностного эпидермиса

Опорожняет протоки сальных желез

084. Механизм действия классического массажа на организм

Нейрогуморальный

Обменный

Сосудодвигательный

Выделительный

085. Действие массажа на подкожно-жировую ткань

Снижения обменных процессов

Увеличение жира в подкожном слое

Усиления обменных процессов

Ослабление крово-и лимфообращения

086. Влияние массажа на лимфатическую систему

Замедляет обменные процессы между кровью и тканями

Не оказывает влияния

Ускоряет обменные процессы между кровью и тканями

Замедляет ток лимфы

087. Влияние интенсивного массажа на нервную систему

Уменьшает перистальтику

Понижение мышечного тонуса

Улучшение проводимости периферических нервов

Торможение цнс

088. Цели приема растирания все, кроме

Согревание тканей

Усиление кровотока

Замедление проведения нервных импульсов

Улучшение подвижности тканей

089. Влияние массажа на мышцы проявляется

Снижением электрической активности мышц

Угнетением окислительно-восстановительных процессов в мышцах

Понижением газообмена

Улучшением сократимости мышц

090. Влияние массажа на лимфатическую систему проявляется

Снижением лимфооттока

Ускорением движения лимфы

Увеличением лимфатических узлов

Воспалительным действием

091. Закупорка сосудов оторвавшимися частицами, занесенными током крови – это

Фиброз

Склероз

Тромбоз

Эмболия

092. Внутренний слой стенки – сердца назывется

Перикард

Миокард

Эндокард

Эпикард

093. Большой круг кровообращения начинается

В правом желудочке

В правом предсердии

В левом предсердии

В левом желудочке

094. Противопоказанием для назначения массажа при заболеваниях сердечно-сосудистой системы является

Хроническая ишемическая болезнь сердца

Гипотоническая болезнь

Острый период инфаркта миокарда

Гипертоническая болезнь i-ii ст.

095. Массаж при стенокардии должен быть

Длительным

Легким

Быстрым

Сильным

096. При гипертонической болезни по в.н. Мошкову не массируется область

Головы

Живота

Воротниковой зоны

Поясницы

097. Противопоказанием к применению массажа при заболеваниях периферических-сосудов является

Варикозное расширение вен

Облитерирующий эндартериит

Острый тромбофлебит

Диабетическая ангиопатия

098. Целью массажа при облитерирующем эндартериите является

Улучшение коллатерального кровообращения

Образование застойных явлений и отеков

Усиление боли

Нарушение трофики, обмена и регенерации тканей

099. Последствием инсульта чаще является

Развитие сердечно-сосудистой недостаточности

Нарушение функции жкт

Развитие пневмонии

Нарушение двигательных функций

100. При стенокардии не проводится массаж

Внутренней поверхности левой руки

Воротниковой зоны сзади

Области сердца

Наружной поверхности левой руки

101. Методика массажа по в.н. Мошкову при гипертонической болезни исключает

Массаж головы

Массаж живота

Массаж воротниковой зоны

Массаж верхних конечностей

102. При варикозном расширении вен нижних конечностей показан массаж

Верхних конечностей

Грудной клетки

Пояснично-крестцовой области

Воротниковой зоны

103. Целью массажа при облитерирующем эндартериите является

Нарушение трофики, обмена и регенерации тканей

Ликвидация застойных явлений и отеков

Ухудшение сосудистой иннервации и коллатерального кровообращения

Усиление боли

104. Тканевое дыхание – это

Утилизация углекислого газа клетками

Газообмен между атмосферным и альвеолярным воздухом

Газообмен между альвеолярным воздухом и кровью

Газообмен между кровью и тканями

105. При стенокардии покоя классический массаж начинают

Через семь дней после приступа

На второй день после приступа

Сразу после приступа

На четвертый-пятый день после приступа

106. Сдавливание грудной клетки показано при

Плеврите

Бронхиальной астме

Стенокардии

Неврастении

107. Интесивный массаж асимметричных зон грудной клетки не показан при заболевании

Бронхиальная астма

Плеврит

Хроническая пневмония

Хронический бронхит

108. Противопоказанием к применению массажа при заболеваниях органов дыхания является

Эмфизема легких

Бронхиальная астма

Экссудативный плеврит в острой стадии

Хронический бронхит

109. При интесивном массаже асимметричных зон грудной клетки каждый квадрат массируется

Три раза

Один раз

Два раза

Четыре раза

110. Показания для назначения массажа при пневмонии

Увеличение лейкоцитоза

Нормализация температуры

Усиление кашля

Ускорение соэ

111. Укажите противопоказания к проведению массажа при бронхиальной астме

Астматический статус

Влажные хрипы

Незначительная одышка

Сухие хрипы

112. При бронхиальной астме массаж проводится в положении

Сидя

На больном боку

На здоровом боку

Дренажном

113. Укажите приемы, проведение которых эффективно при трудно отделяемой мокроте

Глубокие приемы разминания

Ударная вибрация

Только поглаживание

Поверхностное растирание

114. Листок плевры, прилегающий к легким

Висцеральный

Париетальный

Медиастинальный

Диафрагмальный

115. По какому варианту проводят интенсивный массаж асимметричных зон по кузнецову при бронхиальной астме

Четвертому

Второму

Третьему

Первому

116. Кто разработал методику интенсивного массажа грудной клетки при хронической пневмонии и бронхиальной астме

Толкачев

Мошков

Кузнецов

Куничев

117. Противопоказанием для массажа при острых травмах является

Вывихи

Ушибы

Растяжения связок

Инфицированные раны

118. При переломах костей верхней конечности после снятия иммобилизации не проводится

Рубление или похлопывание над местом перелома

Отсасывающий массаж выше места перелома

Поверхностное разминание

Поглаживание и растирание

119. Укажите, какое действие не должен оказать массаж при заболевании сустава

Сохранить нормальную амплитуду движения

Уменьшить боль в суставе

Вызвать гипермобильность сустава

Стимулировать кровообращение

120. При плоскостопии на задней поверхности голени выполняют массаж

Глубокий тонизирующий

Нормализующий

Дифференцированный

Легкий расслабляющий

121. При косолапости более интесивный и более глубокий массаж делается

На тыле стопы

На переднелатеральной группе мышц голени и тыле стопы

На задней поверхности голени и подошвы

На подошве

122. При контрактурах массаж начинают

С двух сторон одновременно

С выпуклой стороны контрактуры

Все равно как

С вогнутой стороны контрактуры

123. При переломах костей исключаются приемы

Растирания

Непрерывистой вибрации

Поглаживания

Ручной прерывистой вибрации

124. Назовите симптом закрытого перелома кости

Увеличение абсолютной длины конечности

Патологическая подвижность

Кровотечение

Подкожная эмфизема

125. При изолированном переломе без нарушения целостности тазового кольца можно ли назначить массаж на областях

Места возможного образования пролежней

Живота

Нижние конечности

Все варианты верны

126. Синдром зудека наиболее часто развивается после переломов

Кисти

Плечевой кости

Лучевой кости

Ключицы

127. Целью массажа при вялых параличах не является

Улучшение кровообращения, лимфообращения и трофики мышц

Повышение тонуса пораженных мышц

Снижение тонуса пораженных мышц

Улучшение проводимости нервных волокон

128. Массаж при пояснично-крестцовом остеохондрозе исключает массаж

Трапециевидных мышц

Области крестца

Поясничных и нижнегрудных спинномозговых сегментов

Ягодичных мышц

129. Для укрепления мышц со сниженным тонусом используется

Спиралевидное растирание

Непрерывистая вибрация

Поверхностное поглаживание

Разминание

130. Лицевой нерв иннервирует

Жевательные и мимические мышцы

Жевательные мышцы и слюнные железы

Мимические мышцы

Жевательные мышцы

131. Парез – это

Полное отсутствие произвольных движений

Появление судорог

Появление синхронных движений

Ослабление произвольных движений

132. Задача массажа в остром периоде при лечении остеохондроза позвоночника

Снятие болевого синдрома

Вытяжение позвоночника

Формирование правильной осанки

Формирование мышечного корсета

133. Поза, характерная при нарушениях мозгового кровообращения в позднем периоде

Коленно-локтевая

Вернике-манна

Поза просителя

134. Для «центральных» параличей характерно

Мышечная атрофия

Мышечный гипертонус

Снижение рефлексов

Гиперлабильность в суставах

135. Для «периферических» параличей характерно

Спастические контрактуры

Арефлексия

Гиперрефлексия

Мышечный гипертонус

136. «вялые» параличи иначе называются

Спастическими

Посттравматическими

Центральными

Периферическими

137. Спастические параличи иначе называются

Периферическими

Врожденными

Центральными

Вялыми

138. При остеохондрозе высота межпозвонковых дисков

Уменьшается

Увеличивается

Не меняется

Деформируется

139. Поражение лицевого нерва проявляется

Каузалгиями

Парезом мышц лица и гипомимией

Невралгиями

Гиперестезией

140. Поражение тройничного нерва проявляется

Сглаживанием носогубной складки

Гипомимией

Парезом верхней конечности

Приступами невралгий

141. Частым проявлением пояснично-крестцовой радикулопатии является

Параплегия

Дистрофия

Брадикардия

Ишиалгия

142. При плечелопаточном периартрите по методике избирательного массажа обрабатывают мышцы

Предплечья

Надплечий

Кисти

Пояснтчного отдела

143. Для снижения мышечного тонуса при спастических параличах используются следующие приемы массажа

Разминание

Растирание и прерывистая вибрация

Поверостное поглаживание и непрерывистая вибрация

Глубокое поглаживание

144. Противопоказанием к применению массажа при заболеваниях жкт является

Обострение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки

Хронический гастрит с повышенной секрецией

Хронический колит

Хронический гастрит с пониженной секрецией

145. При атоническом колите массаж применяется

Медленный, с небольшой силой давления

Глубокий, энергичный

Без приемов разминания

Без приемов вибрации

146. Противопоказанием к назначению лфк и массажа при заболеваниях жкт является

Дискинезия желчевыводящих путей

Анацидный гастрит

Атонический колит

Острый болевой синдром

147. Массаж при спастическом колите

С раздражением реберной дуги и гребней подвздошных костей

С приемами пунктирования и похлопывания

Глубокий, энергичный

Плавный, медленный с небольшой силой давления

148. Цель массажа при гастроптозах

Укрепление мышц брюшного пресса

Понижение тонуса брюшного пресса

Стимуляция секреторной функций желудка икишечника

Понижение внутрибрюшного давления

149. Двенадцатиперстная кишка относится к

Сигмовидной кишке

Железам внутренней секреции

Толстому кишечнику

Тонкому кишечнику

150. Сигмовидная кишка относится к

Толстому кишечнику

Двенадцатиперстной кишке

Тонкому кишечнику

Ободочной кишке

151. Назовите характер массажа живота при атоническом колите

Седативный

Согревающий

Нейтральный

Тонизирующий

152. Укажите оптимальное положение пациента при массаже живота по поводу гастроптоза

Лежа на спине с приподнятым тазом

Лежа на боку

Лежа на спине с поднятым головным концом стола

Лежа на спине

153. При гастрите с пониженной секрецией в методику классического массажа включены следующие области

Брюшного пресса и толстого кишечника

Брюшного пресса и желудка

Брюшного пресса и тонкого кишечника

Брюшного пресса и нижних конечностей

154. При гастрите с повышенной секрецией классический массаж брюшного пресса

Должен быть легким и успокаивающим

Выполняют глубоко и энергично

Включает приемы рубления

Включает приемы разминания

155. При гипотонической болезни исключается массаж

Общий интенсивный

Пояснично-крестцовой области

Нижних конечностей, живота

Непродолжительный общий легкий

156. С какой области начинают массировать при отеках и застойных явлениях в области нижних конечностей

Области бедра

Области голени

Области груди

Области стопы и пальцев

157. При массаже задней поверхности голени больной ноги по поводу варикозного расширения вен задней конечности исключают прием

Поглаживания

Непрерывистой вибрации

Разминания

Легкого растирания

158. Массаж конечности при облитерирующем эндартериите должен быть

Легким

Средней интенсивности

Интенсивным

Глубоким

159. При варикозном расширени вен нижних конечностей глубокие приемы классического массажа выполняются

Только на голени

Только на бедре

Только на стопе

На бедре и голени

160. При облитерирующем эндартериите приемы классического массажа на задней поверхности нижней конечности начинаются от

Подколенной ямки до подъягодичной складки

Голеностопного сустава до подколенной ямки

Голени до подъягодичной складки

Пятки до подъягодичной складки

161. Основнымицелями массажа при заболеваниях легких не является

Улучшение бронхиальной проходимости

Уменьшение подвижности грудной клетки

Улучшение крово- и лимфообращения в легких

Укрепление дыхательных мышц

162. При бронхоэктатической болезни с поражением нижних долей легких массаж проводится в положении

Лежа на животе горизонтально

Лежа на спине с опущенным ножным концом

Лежа на здоровом боку с опущенным головным концом

Лежа на животе с опущенным головным концом

163. При бронхоэктатической болезни пациент обязан иметь при себе перед массажем

Сухое массажное средство

Согревающие мази

Плевательницу

Результат анализа на скрытую кровь

164. Показанием к проведению массажа в положении сидя пневмонии является

Сухой кашель

Плохое отделение мокроты

Субфебрильная температура

Одышка

165. В плевральной полости находится воздуха

0 мл воздуха

5 мл воздуха

1 мл воздуха

10 мл воздуха

166. При интенсивном массаже ассиметричных зон грудной клетки по кузнецову за одну процедуру обрабатываются

2 зоны

6 зон

4 зоны

8 зон

167. Лестничные мышцы находятся в области

Шеи

Спины

Поясницы

Таза

168. Укажите кости, относящиеся к костям голени

Плюсневые кости

Большеберцовая и малоберцовая кость

Бедро

Малоберцовая кость

169. Периостальный массаж воздействует на

Подкожную клетчатку

Связки и сухожилия

Надкостницу

Мышечную ткань

170. Особенностью массажа при артрите является условие, при котором

Массируют симметричный здоровый участок

Обрабатывают каждый сустав

Массируются только смежные мышцы

Проводят только отсасывающий массаж

171. Сроком назначения лечения положением при неврите является

Период появления остаточных явлений

Начало восстановления двигательной функции

Установление первичного диагноза

Первый день заболевания

172. Укажите область массажа при гипертонии

Шея

Спина

Конечности

Воротниковая зона

173. Приемы классическогомассажа при артериальной гипертензии обладают действием

Бодрящим

Тонизирующим

Возбуждающим

Седативным

174. При гипертонической болезни противопоказаны приемы классического массажа с использованием

Растирания

Поглаживания

Вибрации

Разминания

175. В раннем послеоперационном периоде передпроведением массажа необходимо проверить показатели

Частоту дыхания

Частоты пульса

Крови

Мочи

176. Укажите массаж, наиболее эффективный при ожирении

Живота

Общий массаж

Воротниковой зоны

Посегментный массаж конечностей

177. Можно ли проводить массаж пациенту с сахарным диабетом натощак

Рекомендуется

Все равно

Нет

Да

178. «двойной гриф» – это прием массажа

Классического

Спортивного

Точечного

Периостального

179. Прием «выжимание» относится к следующему виду массажа

Точечному

Классическому

Спортивному

Периостальному

180. Виды спортивного массажа включают все, кроме

Восстановительный

Предварительный

Гигиенический

Тренировочный

181. Какой массаж не является разновидностью предварительного спортивного массажа

Восстановительный

Разминочный

Успокаивающий

Согревающий

182. При «предстартовой» лихорадке применяют массаж

Разминочный

Успокаивающий

Тренировочный

Согревающий

183. Какая область не является основной при массаже баскетболистов

Ягодиц

Волосистой части головы

Голени

Пояснично-крестцовой области

184. Какая область не требует особого внимания при массаже теннисистов

Живот

Локтевой сустав

Нижние конечности

Кисти рук

185. Продолжительность разминочного массажа

От 15 до 25 мин.

От 25-30 мин. И более

От 5 до 15 мин.

До 5 мин.

186. В разминочном массаже до 80% времени отводится

Растиранию

Потряхиванию

Выжиманию

Разминанию

187. При «предстартовой» лихорадке наиболее эффективны приемы

Ударные приемы

“двойной гриф» и выжимание

Поглаживание и потряхивание

Выжимание и ударные приемы

188. Продолжительность массажа при «стартовой» апатии

До 5 мин

20-35 мин.

10-20 мин.

8-12 мин.

189. За сколько минут до старта заканчивают согревающий массаж

2-3 мин

5-10 мин

15-20 мин

10-15 мин

190. За сколько минут до старта наиболее эффективен тонизирующий спортивный массаж

10-15 мин

5-7 мин

15-20 мин

20-25 мин

191. За сколько минут до старта наиболее эффективен разминочный массаж

Не позже 30 мин

Не позже 25 мин

Не позже 10 мин

Не позже 20 мин

192. Спортивный массаж включает все приемы поглаживания, кроме

Концентрическое

Плоскостное поверхностное

Попеременное

Ординарное

193. В практике спортивного массажа приняты следующие приемы разминания, за исключением

“двойного грифа”

Ординарного разминания

Накатывания

Длинное разминание

194. Все массажные приемы в спортивном массаже выполняются

От «центра» к периферии

Не имеет значения

В дистальном направлении

По ходу лимфатических путей

195. Виды спортивного массажа включают все, кроме

Восстановительного

Соединительнотканного

Предварительного

Тренировочного

196. Спортивный массаж включает в себя

Тренировочный

Восстановительный

Предварительный

Все варианты верны

197. Наиболее рациональным средством восстановления работоспособности после предельных нагрузок является

Лечебная гимнастика

Гигиенический массаж

Спортивный массаж

Точечный массаж

198. Спортивный массаж может

Ускорить восстановительные процессы и повысить работоспособность организма

Ликвидировать утомление

Снять явления напряженности

Все варианты верны

199. В период тренировок в целях совершенствования физических и психологических качеств, сохранения спортивной формы, а также для быстрейшего устранения утомления и восстановления сил после физической нагрузки применяется

Точечный массаж

Гигиенический массаж

Тренировочный массаж

Предварительный массаж

200. Глубина, интенсивность, длительность сеанса массажа зависят от

Индивидуальных особенностей спортсмена

Индивидуальных особенностей спортсмена и вида спорта

От времени суток

Вида спорта

201.в тренировочном массаже график распределения времени по участкам тела зависит от

Вида спорта

Особенностей конкретного тренировочного занятия

Поставленных задач

Все варианты верны

202. За сколько дней до соревнований следует проводить последний сеанс тренировочного массажа

2-4 дня

1-2 дня

6-7 дней

4-6 дней

203. Массаж, который применяется непосредственно перед физической нагрузкой

Предварительный

Восстановительный

Гигиенический

Тренировочный

204. Как следует проводить разминочный массаж, если спортсмену предстоит пробежать 10 000 м

Медленно и продолжительно

Медленно и кратковременно

Быстро и энергично

Массаж не проводится

205. Как следует проводить разминочный массаж, если спортсмену предстоит пробежать 100 м

Медленно и продолжительно

Массаж не проводится

Медленно и кратковременно

Быстро и энергично

206. При «стартовой» апатии применяется

Восстановительный массаж

Успокаивающий стартовый массаж

Тренировочный массаж

Возбуждающий стартовый массаж

207. При «стартовой» лихорадке применяется

Тренировочный массаж

Успокаивающий стартовый массаж

Седативные средства

Возбуждающий стартовый массаж

208. При «стартовой» апатии применяются приемы

Поглаживание, разминание, потряхивание

Разминание, выжимание, ударные приемы

Растирание, потряхивание

Поглаживание

209. При «стартовой» лихорадке применяются приемы

Растирание, потряхивание

Поглаживание

Поглаживание, разминание, потряхивание

Разминание, выжимание, ударные приемы

210. За какое время до старта должен заканчиваться предварительный стартовый массаж и при «стартовой» апатии, и при «стартовой» лихорадке

За 5-7 мин.

За 10-15 мин.

За 7-10 мин.

За 15-20 мин.

211. Согревающий предварительный массаж делается

Перед соревнованиями

Перед тренировкой

Во время соревнований

Все варианты верны

212. Восстановительный массаж следует проводить с учетом

Продолжительности и интенсивности выполненной работы

Индивидуальных особенностей спортсмена, его эмоционального состояния

Степени утомления, времени отдыха до повторных нагрузок

Все варианты верны

213. К проведению восстановительного массажа, после небольших нагрузок приступают спустя

10-30 мин

30-60 мин

60-120 мин

40-60 мин

214. После небольших нагрузок восстановительный массаж проводят в течении

12-15 мин

15-20 мин

20-30 мин

7-12 мин

215. При сильном утомлении после физических нагрузок к проведению восстановительного массажа приступают спустя

180-240 мин

120-180 мин

60-120 мин

216. При сильном утомлении после физических нагрузок восстановительный массаж проводят в течении

15-20 мин.

7-15 мин.

30-40 мин.

20-30 мин.

217. В силу специфики вида спорта борцам следует делать

Общий тренировочный массаж

Восстановительный массаж

Частный тренировочный массаж

Гигиенический массаж

218. Разминание – это воздействие главным образом на

Внутренние органы

Подкожно-жировую клетчатку

Кожу

Мышцы

219. При лечении ишемической болезни сердца массаж можно сочетать со всем кроме

Спортивного массажа

Лечебной гимнастики

Физиотерапии

Гигиенического массажа

220. Превентивный массаж в спортивной практике является

Подготовительным

Профилактическим

Восстановительным

Реабилитационным

221. Основные задачи мобилизационного массажа у спортсменов

Подготовка опорно-двигательного аппарата к физической нагрузке

Нормализация функционального состояния

Нормализация психоэмоционального состояния

Все варианты верны

222. Виды предварительного массажа

Мобилизующий

Разминочный

Согревающий

Все варианты верны

223. Из каких этапов состоит процедура массажа

Предварительный, тренировочный, восстановительный

Поглаживание, растирание, разминание

Вводный, основной, заключительный

224. Массаж, применяемый для максимально быстрого восстановления функций организма и спортивной работоспособности

Реабилитационный

Восстановительный

Профилактический

Успокаивающий

225. Предварительный массаж проводится непосредственно перед

Тренировкой

Разминкой

Выступлением

Все варианты верны

226. Приемы спортивного массажа основаны на приемах

Рефлекторно-сегментарного массажа

Гигиенического массажа

Соединительнотканного массажа

Классического массажа

227. Спортивный массаж разработан и систематизирован

А.а. Бирюковым

И.в. Дунаевым

М.а. Еремушкиным

И.м. Саркизовым-серазини

228. Под спортивным массажем понимается совокупность массажных манипуляций и приемов, применение которых способствует

Снимает утомление

Физическому совершенствованию спортсмена

Повышает активную работоспособность

Все варианты верны

229. Различают следующие виды спортивного массажа

Краниальный и каудальный

Проксимальный и дистальный

Общий и частный

Вентральный и дорзальный

230. Методы спортивного массажа

Комбинированный

Аппаратный

Ручной

Все варианты верны

231. Массаж, проведенный сразу после интенсивных физических нагрузок

Не эффективен

Не проводится

Только по показаниям

232. Предварительный массаж включает в себя следующие разновидности

Мобилизующий

Разминочный

Согревающий

Все варианты верны

233. Спортсменам, если тренировки или соревнования проводятся на воздухе или в холодном помещении, а также в тех случаях, когда старт затягивается или соревнования продолжаются в течение длительного времени, необходим

Успокаивающий массаж

Соединительнотканный массаж

Согревающий массаж

Восстановительный массаж

234. Одной из задач подготовительного массажа является

Нормализация кровотока и лимфотока

Стимуляция всех звеньев нервно-мышечного аппарата

Подготовка нервно-мышечного аппарата

Нормализация метаболизма

235. Одной из задач восстановительного массажа является

Активация функционального состояния спинальных мотонейронов

Ускорение врабатывания спортсмена при физических нагрузках

Инактивация продуктов метаболизма

Нормализация крово-лимфотока

236. Какая область не требует особого внимания при массаже теннисистов

Локтевому суставу

Кистям рук

Нижним конечностям

Волосистой части головы

237. В практике спортивного массажа приняты следующие приемы разминания, за исключением

“двойного грифа”

Ординарного

Полукружного

Длинного

238. Виды спортивного массажа включают все, кроме

Рефлекторно-сегментарный

Тренировочный

Предварительный

Восстановительный

239. Спортивный массаж включает все приемы поглаживания, кроме

Попеременного

Ординарного

Плоскостного поверхностного

Концентрического

240. К спортивному массажисту предъявляются селующие требования

Хорошие физические данные, знание анатомии и физиологии

Умение пальпаторно определять патологические процессы в тканях

Знание и владение дополнительных техник массажа, травматологии

Все варианты верны

241. Смазывающие вещества в спортивном массаже

Тальк

Растирки

Противовоспалительные мази

Все варианты верны

242. Какой % от массы тела спортсмена, составляет мышечная масса

Более 70%

45-52%

42%

35-40%

243. Какое время не рекомендуется проводить тренировочный массаж после тренировки

1-3 часа

3-4 часа

5-6 часов

8-10 часов

244. Эмоция, характеризующая предстартовое состояние

Предстартовая апатия

Предстартовая лихорадка

Боевая готовность

Все варианты верны

245. Прием выжимание в спортивном массаже

Активизирует процессы тканевого обмена и согревает мышечную ткань

Воздействует как на поверхностные, так и на более глубокие слои кожи

Действует возбуждающе на центральную нервную систему

Все варианты верны

246. К приемам выжимания относится все, кроме

Поперечного

Подушечкой большого пальца

Крестообразного

Обхватом

247. К приемам разминания относится все, кроме

Двойного кольцевого

Ординарного

Спиралевидного

«двойного грифа»

248. К приемам вибрации относится все, кроме

Потряхивания

Валяния

Встряхивания

Строгания

249. Частный массаж – это

Массаж проводится самостоятельно

Когда массируется какая-то половина тела

Когда массируется, какая-то часть тела

250. Сеанс частного массажа начинают с

Встряхивания

Движений в суставах

Поглаживания

Выжимания

251. В водных видах спорта подготовительный массаж чаще всего проводят

В воде

Все ответы правильные

В сауне

В массажном кабинете

252. Подготовительный массаж в легкой атлетике проводится

Локально

Обобщенный

Ассиметричных зон

В теплом помещении

253. В тяжелой атлетике во время соревнований, перед подходами

Встряхивают, поглаживают верхние конечности

Используют ударные приемы на верхних конечностях

Верхние конечности растирают с мазями

254. Приемы массажа, которые используют при спортивных повреждениях

Все приемы, подбираются в зависимости от предпочтений спортсмена

Исключаются приемы растирания

Исключаются приемы поглаживания

Все приемы, подбираются в зависимости от травмы

255. Миозит это

Растяжение мышцы

Болезненность и припухлость определенного участка мышц

Крепитация

Разрыв мышечного волокна

256. Массаж при миозитах

Не проводится

Проводятся только тепловые процедуры

Проводится только медикаментозное лечение

Проводится в сочетании с тепловыми процедурами

257. Виды бань для проведения массажа

Паровая баня

Суховоздушная баня

Баня-каменка

Все варианты верны

258. Массаж в условиях бани применяется

Во время восстановления

Во время подготовки к предстоящим соревнованиям

В период тренировок

Все варианты верны

259. Рефлекторно-сегментарный массаж эффективен при головных болях, обусловленных

Ушибом головного мозга

Опухолевым процессом в головном мозге

Спазмом сосудов головного мозга

Воспалением оболочек мозга

260. Миастения характеризуется

Парестезиями

Псевдопараличами

Гиперкинезами

Приступами мигрени

261. Болезнь рота – это

Невралгия наружного кожного нерва бедра

Полиартрит деформирующий

Плечевой плексит

Неврит бедренного нерва

262. Поражение тройничного нерва проявляется

Головокружением

Гипомимией

Сглаживанием носогубной складки

Приступами невралгий

263. При поясничном остеохондрозе чаще поражаются межпозвонковые диски на уровне

L3- l4

L1- l2

L5- s1

L2- l3

264. При остеохондрозе высота межпозвонковых дисков

Деформируется

Увеличивается

Уменьшается

Не меняется

265. Спастические параличи иначе называются

Врожденными

Центральными

Вялыми

Периферическими

266. Виды рефлекторных изменений в мышцах

Гиперестезия

Миогипертонус

Покраснение или побледнение определенного участка

Втяжение

267. Кожа в местах рефлекторных изменений в подкожной соединительной ткани

Эластичная

Не изменена

Сложно смещается

Подвижная

268. Рациональный прием для устранения ограниченного гипертонуса

Поглаживание плоскостное

Поглаживание, сверление

Растяжение-вытяжение

Пиление

269. Прием, устраняющий изменения в надкостнице

Легкое поглаживание

Перемещение

Сотрясение

Надавливание

270. Что такое миогелез

Ограниченный гипертонус в мышце

Максимальная точка

Набухание

Уплотнение мышечного волокна

271. Рациональный прием для устранения миогелеза

Вибрация

Поглаживание

Разминание

Пиление

272. Для ликвидации рефлекторных изменений в коже в рсм не применяют следующий прием

Легкое поглаживание

Пиление

Попеременное растирание

Штрихование

273. Для ликвидации рефлекторных изменений в соединительной ткани в виде втяжений в рсм применяют

Растяжение-вытяжение

Нежную ручную вибрацию

Валяние

274. Особенность сегментарного массажа

Разминание

Воздействие на нервные стволы

Воздействие на биологически активные точки

Послойность воздействия

275. При разлитом миогипертонусе в рсм применяют

Прием 'перемещение'

Прерывистую вибрацию

Гребнеобразное растирание

Растяжение-вытяжение

276. К специальным приемам в рсм относится

Сотрясение

Сверление

Растирание

Штрихование

277. Приемы колон-массажа выполняются на пяти точках

Желудка

Мочевого пузыря

Тонкого кишечника

Толстого кишечника

278. При проведении колон-массажа приемы осуществляются на

Выдохе

Имеет значения

Задержке дыхания

Вдохе

279. В скольких точках по ходу толстого кишечника надо работать по методике колон-массажа

2

8

5

3

280. Третью точку в колон-массаже находят в области

Латерального края прямой мышцы живота слева

Печеночной кривизны

Латерального края прямой мышцы живота справа

Селезеночной кривизны

281. Первую точку в колон-массаже находят в области

Илеоцекальной

Печеночной кривизны

Селезеночной кривизны

Латерального края прямой мышцы живота слева

282. Пятую точку в колон-массаже находят в области

Латерального края прямой мышцы живота слева

Латерального края прямой мышцы живота справа

Печеночной кривизны

Селезеночной кривизны

283. Вторую точку в колон-массаже находят в области

Печеночной кривизны

Латерального края прямой мышцы живота справа

Селезеночной кривизны

Латерального края прямой мышцы живота слева

284. Четвертую точку в колон-массаже находят в области

Печеночной кривизны

Селезеночной кривизны

Сигмовидной кишки

Илеоцекальной

285. Чем завершается процедура колон-массажа

Разминанием брюшной стенки

Механической вибрацией

Прерывистой вибрацией

Сотрясением органов брюшной полости

286. При правостороннем аднексите приемами колон- массажа не воздействуют на какую точку

Вторую

Четвертую

Первую

Третью

287. При хроническом холецистите приемами колон- массажа не воздействуют на какую точку

Четвертую

Первую

Вторую

Пятую

288. Колон-массаж применяют при всех заболеваниях, кроме

Острый гастрит

Неврастения

Хронический колит

Запор

289. При периостальном массаже проводится воздействие на

Подкожную соединительную ткань

Мышцы

Надкостницу

Кожу

290. Выполнять сегментарный массаж по показаниям при определенных патологиях на

Подкожную соединительную ткань

Надкостницу

Внутренние органы

Мышцы

291. При каком виде массажа применяется «подлопаточный прием»

Колон

Соединительнотканном

Точечном

Рефлекторно-сегментарном

292. При каком массаже воздействуют на реактивные точки

Спортивном

Соединительнотканном

Точечном

Периостальном

293. Периостальный массаж применяется при

Остеомиелите

Синдроме головной боли

Туберкулезе костей

Все перечисленные

294. Способы устранения болей и парестезий в руке при рефлекторно-сегментарном массаже выше и ниже ости лопатки и по заднему краю дельтовидной мышцы – массаж

Нижнего края грудной клетки слева

Области грудины

Тканей в подмышечной ямке

Нижнего угла левой лопатки

295. Для устранения болей и других неприятных ощущений в области сердца используют интенсивный рефлекторно-сегментарный массаж в области

Нижнего края грудной клетки слева

Мягких тканей подмышечной ямки

Нижнего края грудной клетки слева

Нижнего угла левой лопатки

296. Устранения болей в желудке при рефлекторно- сегментарном массаже в максимальной точке ниже ости левой лопатки возможно после

Массажа левой лопатки

Устранения напряжения в нижележащих сегментах

Массажа межреберий справа

Массажа грудной клетки спереди и нижнего края грудной клетки слева

297. Способы устранения болей в области мочевого пузыря и давления внизу живота при рефлекторно- сегментарном массаже поясницы и нижне-грудных сегментов – массаж

Нижней части живота и лонного сочленения

Области ягодиц

Области большого вертела бедренной кости

Спины

298. Способом устранения ощущения жажды и удушья при рефлекторно-сегментарном массаже области грудины и мест прикрепления к ней ребер является массаж

Нижнего края грудной клетки слева

Нижнего угла левой лопатки

Области 7-го шейного позвонка

Области лобных мышц

299. Способом устранения болей и парестезии в правой ноге при рефлекторно-сегментарном массаже поясничной области на уровне 3-го и 4-го поясничных сегментов слева при правосторонней ишиалгии является массаж

Ягодичной области

Правого бедра

Области крестца

Тканей между большим вертелом бедренной кости и седалищным бугром справа

300. Способом устранения головной боли, головокружения, потери сознания или внезапного сна при рефлекторно-сегментарном массаже области затылка и шейных сегментов является массаж

Век и лба по ходу волокон лобных мышц

Области 7-го шейного позвонка

Волосистой части головы

Нижнего угла лопатки

301. Периостальный массаж противопоказан при следующей патологии

Мигрени

Остеомиелите

Стенокардии

Дискинезии желчевыводящих путей

302. Показанием к сегментарному массажу при заболеваниях периферических сосудов является

Варикозное расширение вен

Острый флебит и тромбофлебит

Трофические язвы нижних конечностей

Облитерирующий эндартериит в стадии обострения

303. Областью проекции нисходящей ободочной кишки на брюшную стенку является линия

Левая паховая

Правая паховая

Правая боковая

Левая боковая

304. Областью проекции слепой кишки на брюшную стенку является линия

Правая паховая

Правая боковая

Левая паховая

Пупочная

305. Какой массаж в области живота более физиологичен при заболеваниях толстого кишечника

Рефлекторно-сегментарный

Классический

Периостальный

Колон-массаж

306. Периостальный массаж является разновидностью массажа

Точечного

Классического

Соединительнотканного

Рефлекторного

307. Соединительно-тканный массаж является разновидностью массажа

Точечного

Рефлекторного

Гигиенического

Классического

308. Основным объектом при проведении сегментарного массажа является

Живот

Конечности

Спина

Лицо

309. Основным обоснованием использования сегментарного массажа является строение

Микроциркуляторного русла

Вегетативной нервной системы

Лимфатической системы

Спинного мозга

310. Какого массажа является «сверление»

Стм

Классический

Рсм

Колон-массаж

311. Приемом, какого массажа является «перемещение»

Классический

Рсм

Стм

Переостальный

312. Приемом, какого массажа является прием «пилы»

Рефлекторно-сегментарного

Косметического

Спортивного

Классического

313. Приемом, какого массажа является «двойной гриф»

Периостального

Спортивного

Рефлекторно-сегментарного

Классического

314. Техника, какого массажа включает «короткие и длинные движения»

Рсм

Классического

Точечного

Стм

315. Техника, какого массажа включает понятие возбуждающий, тормозной и гармонизирующий метод

Рсм

Точечный

Стм

Классический

316. При каком массаже применяется прием «штрихование таза»

Стм

Рсм

Классический

Точечный

317. Какой вид массажа использует специальный прием воздействия на подвздошно-поясничную мышцу

Классический

Точечный

Рсм

Стм

318. Специальным приемом какого вида массажа является «растяжение – вытяжение»

Стм

Точечный

Гигиенического

Рсм

319. В каком виде массажа за основу берутся рефлекторные изменения в коже, соединительной ткани, мышцах, надкостнице

Классический

Точечный

Стм

Рсм

320. Какую основную цель в лечении имеет рефлекторно-сегментарный массаж

Ликвидировать рефлекторные изменения в тканях

Повысить тонус мышц

Снять повышенный тонус мышц

Улучшить кровообращение

321. Как направлено движение руки массажиста при колон – массаже в каждой из точек

Без учета перистальтики

Против хода кишечного содержимого

Поперек толстого кишечника

По ходу кишечного содержимого

322. Колон-массаж в 1-й и 4-й точках показан при заболеваниях, кроме

Мигрень

Спастический колит

Атонический колит

Двусторонний аднексит в фазе обострения

323. При выполнении колон – массажа необходимо движения руки массажиста координировать с

Ритмом дыхания пациента

Частотой пульса массажиста

Частотой пульса пациента

Со временем суток

324. Колон-массаж противопоказан при

Варикозном расширении вен нижних конечностей и прямой кишки

Инфекционно-язвенном колите

Хронических колитах

Мигрени

325. Последствиями инсульта чаще являются

Развитие пневмонии

Нарушение функции жкт

Нарушение двигательных функций

Развитие сердечно-сосудистой недостаточности

326. При болевых синдромах по поводу ибс с первых процедур нельзя массировать максимально болевые точки в соединительной ткани в областях

Под остью левой лопатки – в сегментах д2

В межлопаточной – в сегментах д2 – д3

В области верхушки сердца

Все варианты верны

327. Бифуркация трахеи проецируется на позвоночник на уровне позвонков

4-го – 7-го грудных

4-го – 5-го грудных

4-го – 6-го шейных

4-го – 7-го шейных

328. Однослойный мерцательный эпителий выстилает

Слизистую желудка

Все перечисленное

Кожу

Дыхательные пути

329. Показаниями к применению массажа при заболеваниях органов дыхания относятся все заболевания, кроме

Астматический статус

Хронический бронхит

Эмфизема легких

Хроническая пневмония

330. Листок плевры, прилегающий к легким

Висцеральный

Медиастинальный

Диафрагмальный

Париетальный

331. Задачи массажа при параличах центрального происхождения включают все перечисленное, кроме

Повышение тонуса растянутых мышц

Ослабление мышечных контрактур

Снижение рефлекторной возбуждаемости спастических мышц

Повышение рефлекторной возбудимости спастических мышц

332. В остром периоде при нарушении мозгового кровообращения возникает

Тремор конечностей

Общий вялый паралич

Тотальный миогипертонус

Зона каузалгии

333. К противопоказаниям для назначения массажа при заболеваниях желудочно-кишечного тракта относится

Обострение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии ремиссии

Хронический колит

Хронический гастрит

334. Рефлекторно-сегментарный массаж при гиперсекреторном гастрите и язве желудка

Исключает воздействие на нижний край грудной клетки слева

Выполняют сначала на задней поверхности туловища

Начинают спереди, с области сегментов д5-д9 слева на груди

Исключает воздействие на максимальные точки

335. Выделение большого количества мочи носит название

Изостенурия

Гипостенурия

Полиурия

Олигурия

336. Сдвиг реакции крови в кислую сторону называется

Гемостаз

Алкалоз

Пиноцитоз

Ацидоз

337. Основными задачами массажа при ожирении являются все, кроме

Нормализация обменных процессов

Уменьшение массы тела человека

Улучшение крово- и лимфообращения в тканях и органах

Уменьшение объема желудка

338. В патогенезе диабетической артропатии ведущая роль принадлежит

Хронической микротравме суставов

Инфекционно-аллергическому фактору

Ангиопатии и нейропатии

Дисфункции коры надпочечников

339. Основным и обязательным условием применения массажа в лечении больных с диабетической артропатией и ангиопатией конечностей является

Симптом ишемии стопы

Стойкая компенсация сахарного диабета

340. Повышенное содержание сахара в крови называется

Глюкозурия

Изостенурия

Гипергликемия

Гиперхолестеринемия

341. Большое количество сахара в моче носит название

Пиурия

Гематурия

Глюкозурия

Энурез

342. В рефлекторно-сегментарный массаж при заболеваниях женских половых органов включается массаж

Крестца

Области лопаток

Нижнего края грудной клетки слева

Вдоль шейного отдела позвоночника

343. Локализация, характерная для почечных отеков

Голень

Лицо, веки

Нижняя часть брюшной стенки

Нижние и верхние конечности

344. Если отсутствует чувство рези во время массажа соединительной ткани при заболеваниях сосудов ног, следует массировать

Область большого вертела

Область крестца

Область спины

Область ягодиц

345. При диабетической ангиопатии нижних конечностей массаж соединительной ткани проводится

До подколенной ямки

До стопы

До уровня облитерации сосудов

До бедра

346. Противопоказанием для назначения массажа соединительной ткани при гипертонической болезни является

Парез конечности

Нарушение мозгового кровообращения

Кратковременное повышение артериального давления

Возраст больного старше 60 лет

347. Нормализация цифр артериального давления при массаже соединительной ткани по поводу гипотонической болезни отмечается спустя

9-10 процедур

3-4 процедуры

6-8 процедур

2-3 процедуры

348. Особенностью массажа соединительной ткани при болезни рейно является

Побледнение кисти

Отсутствие рези

Появление чувства ползанья мурашек

Появление отечности кисти

349. На первых процедурах соединительнотканного массажа по поводу гипертонической болезни не массируется область

Треугольного пространства

Крестца

Лба

Латерального края широчайшей мышцы спины

350. При отсутствии ощущений в конечности массаж по поводу синдрома рейно необходимо

Воздействовать на активные точки

Начать массаж с области лопаток

Начать массаж с области большого вертела

Вернуться к массажу пояснично-крестцовой области

351. Для получения стойкого эффекта при массаже соединительной ткани по поводу болезни рейно необходимо провести

15-20 процедур

20-25 процедур

40-50 процедур

30-40 процедур

352. При наличии очага некроза в области кисти и пальцев при болезни рейно рекомендуется

Проводить массаж выше запястья

Массировать до полной грануляции

Проводить массаж только в области предплечья

Отложить массаж до их полного заживления

353. Особенностью массажа соединительной ткани при заболеваниях сосудов ног является наличие рези в области

Крестца

Ягодиц

Бедра

Спины

354. При облитерирующем эндартериите к массажу соединительной ткани пояснично-крестцовой области приступают при появлении

Гиперемии на месте массажа

Выраженной болезненности в поврежденных участках конечности

Некротических участков

Черных пятен на пальцах ноги

355. Если отсутствует болезненность при воздействии на активные точки, то

Массируются вышележащие точки

Их массаж повторяется

Выполняются длинные движения по подвздошно-большеберцовому тракту

Их массаж не проводится

356. При нарушениях лимфообращения в нижних конечностях соединительнотканный массаж крестца и таза проводят

В течение 4-5 процедур

В течение 7-8 процедур

В течение 3-4 процедур

В течение 5-6 процедур

357. При стенокардии напряжения с четвертой процедуры в план массажа соединительной ткани можно добавить

Длинное движение над ключицей слева

Длинное движение под ключицей слева

Длинное движение под ключицей справа

Длинное движение над ключицей справа

358. Для снятия приступа стенокардии начинают с массажа соединительной ткани в области

Треугольного пространства слева

Латерального края широчайшей мышцы спины справа

Медиального края лопатки справа

Под остью левой лопатки

359. При синдроме лицевой боли соединительнотканный массаж лица и шеи противопоказан

При поражении мимических мышц

При ограничении движений нижней челюсти

При наличии кожной гиперестезии

При иррадиации боли в область уха

360. Соединительнотканный массаж эффективен при лечении посттравматической дистрофии руки потому, что

Есть несоответствие между легкостью травмы и тяжестью нейродистрофических расстройств

В механизме развития данного синдрома большая роль принадлежит вегетативной нервной системе

Четко выражены невротические жалобы у больных

Имеются миогелезы в мышцах плечевого пояса

361. При длительной головной боли особенно характерно

Плоское втяжение соединительной ткани в межлопаточной области на уровне d2 – d6

Набухание соединительной ткани в области ключицы

Миогелезы в дельтовидной мышце

Болезненность носогубного треугольника

362. При синдроме головной боли соединительнотканный массаж противопоказан

При остром нарушении мозгового кровообращения

При гипертонической болезни I-II степени

При сосудистой дистонии

При неврозах

363. Показанием к применению стм при заболеваниях желудочно-кишечного тракта является

Наличие мягких набуханий соединительной ткани

Желудочные или кишечные кровотечения

Обострение хронического заболевания

Наличие плотных набуханий соединительной ткани

364. В план проведения соединительно-тканного массажа при язвенной болезни двенадцатиперстной кишки включают

Большое штрихование таза

Поглаживание подвздошно-большеберцовой области справа

Длинные движения ниже края реберной дуги справа

«печеночный» штрих

365. При заболеваниях печени и желчного пузыря соединительнотканный массаж особенно эффективен

После холецистэктомии

При циррозе печени

При калькулезном холецистите

При дискинезиях желчных путей

366. Показаниями к применению соединительнотканного массажа при заболеваниях желудка являются

Мягкие набухания в сегментах С3-С4

Каллезные язвы

Плотные набухания в сегментарных зонах

Рубцовые изменения

367. При проведении соединительно-тканного массажа при заболеваниях органов

Воздействие на активные точки

Воздействие на область нижней части живота

Прекращение процедуры массажа

Применение легкого массажа соединительной ткани

368. В план соединительнотканного массажа при аменорее включаются области

Грудина

Волнообразные движения на спине

Лопатки

Крестец

369. При дисменорее, применяя соединительно-тканный массаж

Воздействуют на активные точки в пояснично-крестцовой области

Исключают воздействие на все активные точки

Выполняют короткие движения под реберной дугой

Процедуры выполняют ежедневно без учета выявленных нарушений

370. Одной из особенностей первой процедуры соединительнотканного массажа при диабетической ангиопатии является

Отсутствие ощущения рези в области крестца

Воздействие на реактивные точки

Выраженная кожная гиперемия и зуд

Рефлекторная болезненность вдоль гребня таза

371. При острых заболеваниях и обострениях хронических заболеваний наблюдаются изменения в соединительной ткани

Мягкие набухания

Втяжения

Плотные набухания

Вдавливания

372. При хронических заболеваниях наблюдаются изменения соединительной ткани

Втяжения

Плотные набухания

Мягкие набухания

Вдавливания

373. Кожа в местах рефлекторных изменений в подкожной соединительной ткани

Напряжена

Эластичная

Подвижная

Не изменена

374. Рефлекторные изменения подкожной соединительной ткани выявляют

Пальпаторно при расслабленной мускулатуре

Визуально

Пальпаторно при напряженной мускулатуре

Электромиографически

375. Исключается исследование уровня подготовленности соединительной ткани к массажу методом

Оттягивания кожной складки

Надавливания

Поглаживания

Сдвигания кожной складки

376. При массаже возникает такое изменение в соединительной ткани, как

Гипералгезия

Гипостезия

Миогелез

Набухание

377. К нежелательным реакциям относятся

Озноб ('гусиная кожа') и побледнение кожных покровов

Усталость

Чувство голода

Жажда

378. Техника соединительнотканного массажа

Фасциальная

Подкожная

Кожная

Все варианты верны

379. При проведении соединительно-тканного массажа осуществляется воздействие на

Мышцы

Кожу

Надкостницу

Подкожную соединительную ткань

380. Воздействия на соединительную ткань производятся

3-м и 4-м пальцами

Четырьмя пальцами

Указательным пальцем

Большим пальцем

381. При выявлении области массажа, уменьшающего головную боль, предполагают, что гиперчувствительность соединительной ткани отсутствует

По задней поверхности шеи на уровне 3-4-го шейных позвонков

На грудине

Между лопатками

В нижней трети крестца

382. Соединительнотканный массаж показан при всех заболеваниях, кроме

Гипогалактии

Климактерического синдрома

Дисменореи

Острого аднексита

383. Короткие движения в технике подкожного массажа соединительной ткани выполняются в

Две фазы

Три фазы

Четыре фазы

Одна фаза

384. При выполнении фасциальной техники соединительнотканного массажа

Выполняются только длинные движения

Выполняются только короткие движения в три фазы

Длинных движений нет

Выполняются и длинные и короткие движения

385. При массаже коленного сустава исключается воздействие в области

Подколенной ямки

Боковых поверхностей сустава

Суставной щели

Прикрепления икроножной мышцы

386. В последовательности массирования различных областей всегда придерживаются принципа

От вентральных областей к дорсальным

Сегмент выше и сегмент ниже

От краниальных областей к каудальным

От каудальных областей к краниальным

387. Правильно выполненный прием соединительнотканного массажа сопровождается

Болезненностью разной степени интенсивности

Жжением

Тупой болью

Растущей болью

388. Для соединительнотканного массажа характерны кожные реакции в виде

Эритема в местах выполнения массажных приемов

Высыпаний в местах выполнения массажных приемов

Повышения чувствительности

Полосок гиперемии в местах выполнения массажных приемов

389. Топографически зона мочевого пузыря расположена в области

Верхней средней трети крестца и выходит за его пределы на 1-2 сантиметра

Копчика и нижней части крестца по средней линии туловища

Крестцово-подвздошных сочленений в верхней трети крестца

В нижне-латеральной части ягодиц в виде шнурообразного втяжения

390. Топография зон соединительной ткани зона головы № 2

Занимает межлопаточную область

Представляет собой втяжение на уровне от одиннадцатого грудного до второго поясничного позвонка, имеет ширину 4 – 5 см

Располагается непосредственно над основанием крестца, имеет высоту 2-3 см

Представляет собой широкую полосу, занимающую верхнюю, среднюю трети крестца и выходящую на несколько сантиметров за его пределы

391. Топографически кишечная зона №1 имеет вид

Шнурообразного втяжения в нижне-латеральной части ягодиц

Широкой полосы по верхней и средней трети крестца, выходящей на несколько сантиметров за его пределы

Втянутой линии по латеральной поверхности от средней трети крестца до середины подъягодичной складки

Овала над основанием крестца, шириной 2-3 см

392. Топографически венно-лимфатическая зона нижней конечности имеет

Форму широкую полосы в верхней и средней трети крестца, выходящей на несколько сантиметров за его пределы

Лентообразное втяжение, параллельное гребню подвздошной кости от средней трети крестца

В области двенадцатого грудного и 1 поясничного позвонков

Вид шнурообразного втяжения в нижне-латеральной части ягодиц

393. Топографически зона печени и желчного пузыря расположена на уровне

От четвертого до двенадцатого грудного позвонка от остистых отростков грудных позвонков до задней аксиллярной линии справа от позвоночника

Лопатки, дельтовидной области и плечевого сустава

От второго до двенадцатого грудного позвонка слева от позвоночника, от остистых отростков грудных позвонков до задней аксиллярной линии

От второго до четвертого поясничных позвонков в области крестцово-остистой мышцы

394. Топография артериальной зоны курящих

Располагается непосредственно над основанием крестца, имеет высоту 2-3 см

В области задней поверхности шеи на уровне от третьего шейного до первого грудного позвонка

Занимает межлопаточную область

Имеет вид шнурообразного втяжения в нижнелатеральной части ягодиц

395. Топографиически зона головы № 4 расположена в области

Задней поверхности шеи от третьего шейного до первого грудного позвонка

Межлопаточной области

От четвертого до двенадцатого грудного позвонков

Одиннадцатого грудного до второго поясничного позвонка, шириной 4-5 см

396. При массирования различных областей тела всегда придерживаются последовательности от

Дорсальных областей к вентральным

Сегмента выше к сегменту ниже

Краниальных областей к каудальным

Вентральных областей к дорсальным

397. Противопоказанием к массажу соединительной ткани является

Варикозное расширение вен нижних конечностей

Острый радикулит

Аменорея

Ринит

398. Абсолютное противопоказание к массажу соединительной ткани

Инсульт

Варикозное расширение вен нижних конечностей

Остеосаркома

Инфаркт

399. Противопоказание к применению массажа соединительной ткани

Бронхиальная астма

Беременность

Болезнь паркинсона

Варикозная язва голени

400. Показание к применению массажа соединительной ткани

Варикозная язва голени

Гемофилия

Саркома печени

Абсцесс мозга

401. Массаж при головной боли, обусловленной хронической интоксикацией

Показан

Эффективен

Противопоказан

Не эффективен

402. Соединительно-тканный массаж в лечении боли в области лица применяют

В первой половине дня

При отсутствии болевого синдрома

В остром периоде

После уменьшения острых ощущений

403. Продолжительность курса процедур соединительно- тканного массажа при остеохондрозе шейно-грудного отдела позвоночника с синдромом головной боли составляет в среднем

12

15

30

20

404. Количество реактивных точек области плечевого пояса

1

2

4

3

405. При заложенности носа или аллергического насморка массаж начинают с области

Лица

Кистей рук

Плечевого пояса

Крестца

406. Соединительно-тканный массаж применяется при диабетической ангиопатии нижних конечностей

После появления гангрены

Перед операцией

Во всех стадиях

Во время физиотерапии

407. Длинные движения при диабетической ангиопатии нижних конечностей выполняются

В проксимальном направлении

Не выполняются

В каудальном направлении

В дистальном направлении

408. Движения при соединительно-тканном массаже подколенной ямки имеют направление

Латеральное

Дистальное

Проксимальное

Краниальное

409.в подострой стадии поверхностного тромбофлебита нижних конечностей массаж соединительной ткани

На усмотрение массажиста

Противопоказан

Применяется

Не применяется

410. При переломах костей конечности при соединительно-тканном массаже область воздействия находится

Каудальнее

Латеральнее

Проксимальнее

Краниальнее

411. При массаже области надколенника короткие движения осуществляют вокруг коленной чашечки по направлению

На ее центр, длинные движения – вокруг коленной чашечки

От ее центра, длинные движения – крестообразны

К ее центру без длинных движений

К ее краю, длинные движения – вокруг коленной чашечки

412. Соедительно-тканный массаж области плечевого сустава проводится

С дорзальной, а затем с вентральной поверхности

С вентральной, а затем с дорзальной поверхности

Только по вентральной поверхности

Только по дорзальной поверхности

413. При деформирующем артрозе острая боль и выпот в суставе противопоказаниями к соединительно-тканному массажу

Становятся обязательными

Являются

Не являются

Становятся относительными

414. При лечении болезни бехтерева особое внимание в соединительно-тканном массаже уделяется обрабтке

Грудного отдела позвоночника и грудной клетки с дорзальной поверхности

Грудного отдела позвоночника и грудной клетки со всех сторон

Межлопаточной области

Грудного отдела позвоночника и грудной клетки с вентральной поверхности

415. Соединительнотканный массаж возможно использовать в сочетании с

Медикаментозным лечением

Диетотерапией

Лечебной гимнастикой

Все варианты верны

416. Через 1-2 часа после процедуры соединительно- тканного массажа большинство пациентов ощущает

Потребность в активном движении

Усталость, сонливость

Жажду

Голод

417. Процедуру соединительнотканного массажа следует выполнять

В конце рабочего дня больного

Во время рабочего дня больного

В начале рабочего дня больного

Только вовремя отпуска больного

418. В один день массаж соединительной ткани не сочетают с

Лечебной гимнастикой

Медикаментозным лечением

Физиотерапией

Диетотерапией

419. Из перечисленных методов точечного массажа один неверным является

Гармонизирующий

Тормозной

Гипотензивный

Возбуждающий

420. Все биологически активные точки объединены по принципу каналов, число которых составляет

8

6

10

14

421. Основное показание для проведения точечного массажа

Болевой синдром

Особо опасные инфекционные заболевания

Новообразования любой локализации

Открытый перелом

422. Укажите, какой из перечисленных каналов относится к системе инь

Канал мочевого пузыря v

Канал толстой кишки gi

Канал желудка e

Канал легких p

423. К системе ян относится канал

Канал легких p

Канал сердца c

Канал печени f

Канал толстой кишки gi

424. Какой канал имеет центростремительное направление

Канал толстой кишки gi

Канал сердца c

Канал легких p

Канал перикарда mc

425. Центробежное направление имеет канал

Селезенки, поджелудочной железы rp

Тройного обогревателя tr

Толстой кишки gi

Сердца c

426. Максимальной активностью с 1 до 3 часов ночи обладает канал

Канал печени f

Канал желчного пузыря vb

Канал легких p

Канал сердца c

427. Максимальной активностью с 3 до 5-ти часов утра обладает канал

Канал желчного пузыря vb

Канал легких p

Канал желудка e

Канал толстого кишечника gi

428. Какое воздействие на организм используется в методиках точечного массажа

Лечебная физкультура

Аурикулотерапия

Массаж соединительной ткани

Мануальная терапия

429. Какую точку японцы называют «точкой долголетия»

Gi 10 шоу-сань-ли

Gi 5 ян-си

Gi 4 хэ-гу

E 36 цзу-сань-ли

430. Самое большое количество точек содержит канал

Желудка e

Мочевого пузыря v

Печени f

Желчного пузыря vb

431. В точечном массаже можно массировать

Укрывая простыней, снимая одежду

По обнаженному телу

Через одежду

Все варианты верны

432. Точечный массаж при пояснично-крестцовых болях направлен на

Купирование болей

Укрепление мышц

Все ответы правильные

Манипуляции на суставах

433. Цзю-терапия – это

Воздействие на активные точки пальцами

Прижигание активных точек полынными сигаретами, конусами

Воздействие на активные точки шариками, пластинами

Постановка в активные точки игл

434. Часы максимальной активности канала сердца с

11 – 13 часов

23 – 1 час

13 – 15 часов

3 – 5 часов

435. Первоэлемент канала печени

Земля

Металл

Огонь

Дерево

436. Активные точки тревоги, точка-глашатай

Си - сюе

Се – сюе

Шу – сюе

Мо – сюе

437. Символом инь – ян является

Фу

Монада

Цзю

Чжень

438. Сеансы точечного массажа в острых случаях проводят

3 – 5 сеансов ежедневно

Через 2 дня

Через 1 день

Через 3 дня

439. Сколько активных точек массируют на первом сеансе

5 – 6

1 – 2

10 – 12

3 – 4

440. Концепция у – син - это учение о

Инь и ян

Чжан и фу

Первоэлементах

Об энергии

441. Органы чжан

Плотные

Полые

Смешанные

Пищеварительные

442.на канале тонкой кишки ig активных точек

44

27

19

11

443. На канале толстой кишечники gi активных точек

19

27

20

44

444. На канале легких p активных точек

44

27

45

11

445. На канале желудка e активных точек

44

45

67

19

446. Янский, парный, ручной, первоэлемент – металл, имеет 20 активных точек – это характеристика канала

Почек r

Селезенки и поджелудочной железы rp

Тонкого кишечника ig

Толстого кишечника gi

447. При седативном методе воздействия на активные точки надавливание проводится ( в сек)

10-30

5-7

60-90

3-5

448. Воздействие на точки и зоны ушной раковины называется

Аурикулотерапия

Палатинотерапия

Краниотерапия

Ринотерапия

449. При тонизирующем методе воздействия на активные точки надавливание проводится

5-7 сек

1-3 сек

3-5 сек

7-9 сек

450. При гармонизирующем методе воздействия на активные точки надавливание проводится

7-9 сек

1-3 сек

3-5 сек

5-7 сек

451. Противопоказанием к точечному массажу является

Гипертоническая болезнь I – II степени

Острый туберкулез

Остеохондроз позвоночника

Невралгия тройничного нерва

452. Канал селезенки и поджелудочной железы rp начинается в точке rp 1 инь-бай

В середине нижнего края орбиты

В подмышечной впадине

У угла корня ногтя II пальца кисти с лучевой стороны

У внутреннего угла корня ногтя i пальца стопы

453. Точки ба-ляо расположены

На крестце

На остистых отростках

На кончиках пальцев стоп

На кончиках пальцев кистей

454. Воздействие на точки слизистой оболочки носа называется

Ринопунктура

Краниопунктура

Аурикулопунктура

Палатинопунктура

455. Общее время воздействия на акупунктурную точку методом седитации (в мин)

7 – 9

5 – 7

9– 12

3 – 5 мин

456. Среднеключичная линия соответствует

2 боковой линии груди

3 боковой линии груди

1 боковой линии живота

1 боковой линии груди

457. Центр боли – это

Самая болезненная точка на непарном канале

Все ответы верны

Самая болезненная точка в очаге боли

Самая болезненная точка на парном канале

458. В центре пупка находится точка

Vc 8 шэнь-цюе

Vc 10 ся-вань

Vc 5 ши-мэнь

Vc 12 чжун-вань

459. Первая боковая линия живота отстоит от срединной линии живота на

6 цуней

0,5 цуня

4 цуня

2 цуня

460. Ауриколотерапия – это воздействие на точки и зоны

Кисти

Ушной раковины

Головы

Стопы

461. К необычным органам относят

Печень

Головной мозг

Мочевой пузырь

Желудок

462. В каком направлении массируется акупунктурная точка методом тонизирования

Против часовой стрелки

Сверху вниз

По часовой стрелке

Снизу-вверх

463. Тройной обогреватель tr заканчивается

В надключичной ямке

У наружного конца брови

У локтевого края ногтевой фаланги IV пальца

464. На канале селезенки и поджелудочной железы rp активных точек

19

44

21

27

465. Количество точек на канале сердца

27

9

44

19

466. На канале мочевого пузыря v активных точек

67

19

11

44

467. На канале почек r активных точек

20

45

27

19

468. На канале перикарда mc активных точек

9

44

27

19

469. На канале тройного обогревателя tr активных точек

19

20

44

23

470. На канале печени f активных точек

14

44

27

19

471. На канале желчного пузыря vb ат

44

27

19

9

472. Расстояние от надбровных дуг до передней границы роста волос в цунях

12 цуней

5 цуней

4 цуня

3 цуня

473. При появлении гнойничковой сыпи на массируемой точечным массажем области массажист должен

Воспользоваться тальком

Массаж продолжить после обработки гнойничков дезинфицирующим раствором

Массаж отменить

Массаж продолжить

474. Механизм действия точечного массажа на организм

Энергетический

Сосудодвигательный

Обменный

Нейро-гуморальный

475. Кратковременные, прерывистые, интенсивные приемы точечного массажа оказывают на цнс

Возбуждающее действие

Седативное действие

Смешанное действие

Гармонизирующее действие

476. Противопоказания к проведению точечного массажа волосистой части головы

Неврастения

Гипертоническая болезнь

Гипотоническая болезнь

Острый арахноидит

477. Цель точечного массажа при облитерирующем эндартериите

Нарушение трофики, обмена и регенерации тканей

Ликвидации застойных явлений и отеков

Улучшении коллатерального кровообращения

Усиление боли

478. При бронхиальной астме точечный массаж желательно проводить в положении пациента

Сидя

На больном боку

На здоровом боку

Дренажном

479. Массаж и физические упражнения у детей раннего возраста направлены на

Повышение общей сопротивляемости организма

Развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата

Улучшение функционального состояния

Все варианты верны

480. Направление массажных движений при массаже конечностей у младенцев

Продольное

От периферии к центру

От центра к периферии

Поперечное

481. К приемам массажа, которые можно применять у детей первых трех месяцев жизни, относятся

Поглаживание

Растирание

Рубление

Разминание

482. При возбуждении применяют массаж

Разминочный

Успокаивающий

Тренировочный

Согревающий

483. Какая область не является основной при массаже ребенка с рахитом

Пояснично-крестцовой области

Лицевой части головы

Голени

Ягодиц

484. Какая область не требует особого внимания при массаже у ребенка с гипотиреозом

Верхние конечности

Локтевой сустав

Живот

Нижние конечности

485. Способы растирания тканей при массировании детей раннего возраста включают

Строгание

Растяжение кожи

Штрихование

Пиление

486.способы разминания тканей при массировании детей раннего возраста включают

Сдвигание тканей

Выжимание

Сжимание и перетирание тканей

Валяние

487. Массаж и физические упражнения у детей раннего возраста направлены на все нижеследующие благоприятные изменения, кроме

Ускорение вставания ребенка и ходьбы

Развитие и укрепление опорно-двигательного

Улучшение функционального состояния

Повышение общей сопротивляемости организмаchr(13)аппарата

488. Продолжительность массажа детям до одного года в минутах

20- 30

15-20

7-8

10- 15

489. Через какое время после кормления можно проводить массаж детям

Не имеет значения

Через 15 мин.

Не ранее чем через 40 мин.

Через 10 мин.

490. За какое время до кормления можно проводить массаж детям за

Не имеет значения

60 мин

10 мин

25- 30 мин

491. В какое время не рекомендуется проводить массаж детям

Перед сном

После прогулки

Не имеет значения

Перед прогулкой

492. Оптимальная температура в кабинете массажа в градусах цельсия

21

30

15-18

22

493. Назовите абсолютное противопоказание к проведению массажа

Гемофилия

Острые воспалительные процессы

Гнойничковые заболевания

Все варианты верны

494. При появлении гнойничковой сыпи на массируемой области массажист должен массаж

Продолжить после обработки гнойничков дезинфицирующим раствором

Продолжить после обработки гнойничков мазью

Отменить

Продолжить

495. Как следует проводить разминочный массаж, если спортсмену предстоит пробежать 100 м

Медленно и продолжительно

Массаж не проводится

Медленно и кратковременно

Быстро и энергично